

# Меню

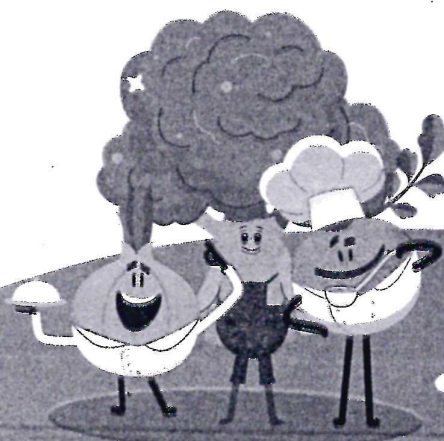
Меню на среду 6, 20 декабря 2023 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
338/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2021 Салат Прага (филе куриное, морковь, огурцы солен., яйцо, соус Перем)	70		4,4	8,3	1,3	98
ТТК 2023 Салат-бар (морковь свежая, свекла отварная, кукуруза консервированная, сухарики из пшеничного хлеба, масло растительное)	100/40/40/ 10/5/5		2,2	6,2	10,9	109
1/2015 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,5	178
	<b>сред.</b>		<b>2,35</b>	<b>6,65</b>	<b>9,38</b>	<b>108</b>
<b>1-ЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2023 Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен)	200/25/ 10/1		5,8	5,6	6,86	102
102/2015 Суп картофельный с горохом, с гречками	250/10		7	6,3	26,4	191
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК2021 Котлеты "Школьные"	90		11,5	9,9	9,6	172
ТТК2022 Медальоны куриные с сыром, томатом	70/5		19,1	19,1	2,5	260
ТТК 2021 Рыба запеченая	75		17,3	9,9	3,3	171
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
	<b>сред.</b>		<b>14,57</b>	<b>14,75</b>	<b>4,05</b>	<b>207</b>
ТТК2017 Сырники "Классические" (п/ф) со сгущенным молоком	3шт/105/20		27,3	8,5	37	338
ТТК 2021 Запеканка картофельные с мясом	170		12,3	15,5	23,5	281
	<b>сред.</b>		<b>19,8</b>	<b>12</b>	<b>30,25</b>	<b>310</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
ТТК2016 Картофель запеченый (с паприкой)	150		3,51	8,25	28,42	202
202/2015 Макароны изделия отварные (м/раст.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
	<b>сред.</b>		<b>4,53</b>	<b>5,63</b>	<b>26,71</b>	<b>176</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
648/2004 Напиток яблочный	200				13,1	53
	<b>сред.</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>10,55</b>	<b>43</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
	итого с самост. блюдом	<b>79,00</b>	<b>24,04</b>	<b>18,9</b>	<b>64,31</b>	<b>528</b>
<b>ИТОГО:</b>		<b>79,00</b>	<b>23,33</b>	<b>27,28</b>	<b>64,81</b>	<b>601</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»